

# Orientamento e formazione gratuita per disoccupati con il programma GOL2

Sei disoccupato, vuoi orientarti nel mondo del lavoro e frequentare gratuitamente un corso di formazione professionale?

A marzo 2025 l'Assessorato Regionale del Lavoro ha lanciato il programma GOL 2 (Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori) che introduce importanti innovazioni per i disoccupati che intendono acquisire nuove competenze:

- sarà garantita l'indennità di frequenza di 3,5 € l'ora nei corsi di formazione;
- sarà possibile effettuare dei tirocini formativi di tre mesi, percependo fino a 500 € al mese.



**Garanzia  
Occupabilità  
Lavoro**

SEI DISOCCUPATO, VUOI ORIENTARTI NEL MONDO DEL LAVORO E FREQUENTARE GRATUITAMENTE UN CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE?



**ISCRIZIONI SEMPRE APERTE**

**Scegli**

**ifold**  
istituto.formazione.lavoro.donne

**Orientamento e  
formazione **GRATUITI**  
per disoccupati**

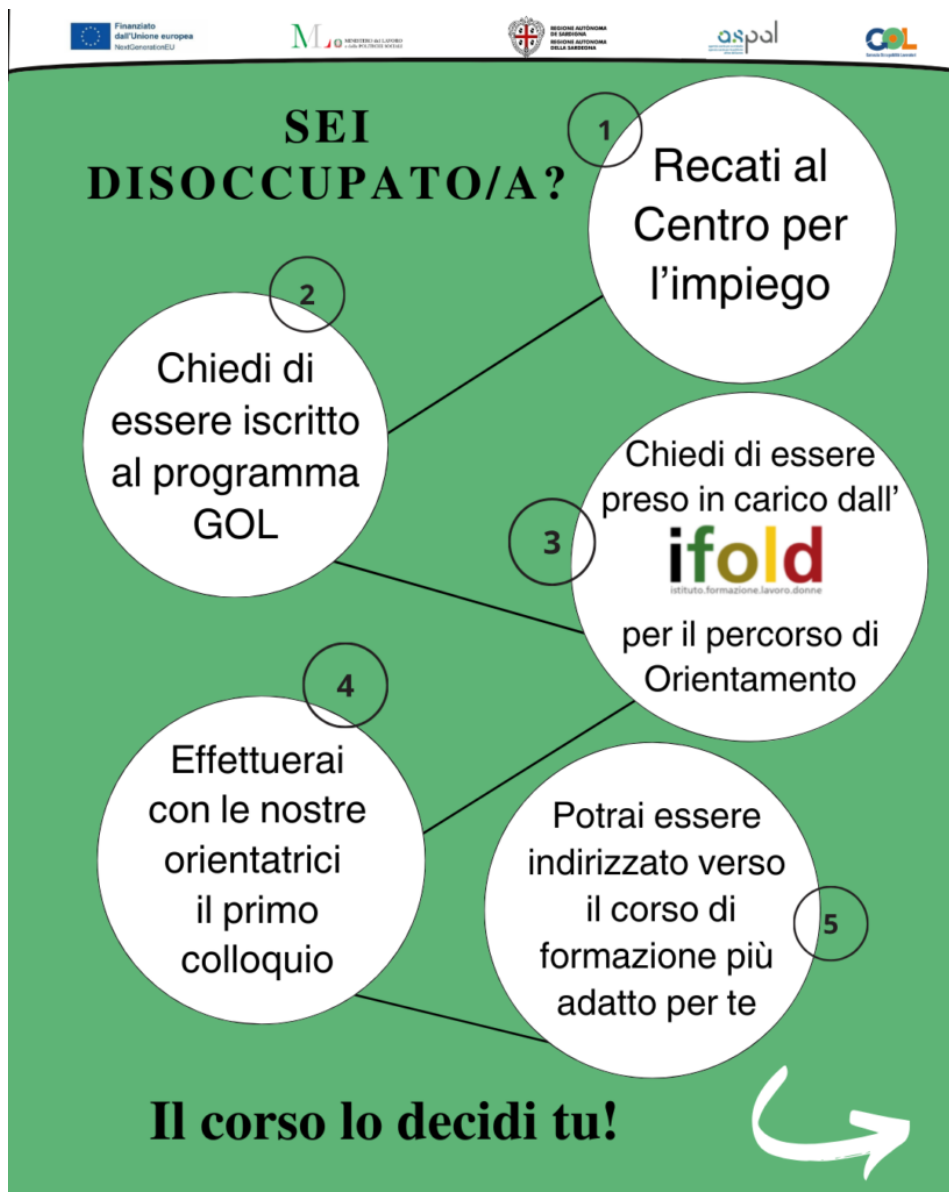
CHIAMA ALLO 070-5489144

O MANDA UNA MAIL A: [IFOLDCOORD@TISCALI.IT](mailto:IFOLDCOORD@TISCALI.IT)

devi fare?

Cosa

- 1- recati al Centro per l'impiego e chiedi di essere iscritto al programma GOL
- 2- chiedi di essere preso in carico dall'Ifold per il percorso di Orientamento
- 3- effettuerai con le nostre orientatrici il primo colloquio e potrai essere indirizzato verso il corso di formazione più rispondente ai tuoi interessi professionali.



Per ricapitolare: **chiedi al tuo Centro per l'impiego di riferimento di poter essere presa/o in carico dalle nostre orientatrici IFOLD.** Potrai accedere ai Servizi per il lavoro IFOLD e frequentare i corsi di formazione, con l'opportunità di effettuare uno stage in azienda.

I corsi attivabili per gli utenti GOL riguardano tutti i tipi

di professioni. **Possono essere brevi (di aggiornamento) o lunghi (di qualifica)**, bisogna verificare, in sede di colloquio di orientamento, il numero di ore a disposizione che variano a seconda della profilazione di ciascun utente.

**Il corso lo decidi tu, hai tante possibilità di scelta! Ecco un esempio di alcuni dei nostri corsi:**

- Percorsi sulle competenze digitali;
- Attività di segreteria e contabilità;
- Corsi di comunicazione e marketing;
- Operatore sanitario con formazione complementare;
- Addetto ai servizi domiciliari e tutelari;
- Giardiniere, agricoltore, potatore, manutentore del verde;
- Cuoco, cameriere, sommelier, barman;
- Pasticcere, panificatore, pizzaiolo;
- Assistente familiari e per l'infanzia;
- Visagista, truccatore;
- Bibliotecario;
- Educatore cinofilo;
- Fotografo;
- Guida Ambientale Escursionistica

...

**Sedi formative:** Cagliari, Oristano, Carbonia, Villacidro  
Cosa aspetti? **Contattaci per ulteriori informazioni!**



## ESEMPI DI PERCORSI, BREVI E DI QUALIFICA:

- 1 AREA DIGITAL**  
 Percorsi sulle competenze digitali, Corsi di comunicazione e marketing...
- 2 AREA CURA DEL VERDE**  
 Giardiniere, Agricoltore, Potatore, Manutentore del verde...
- 3 AREA RISTORAZIONE**  
 Cuoco, Cameriere, Sommelier, Barman, Pasticcere, Panificatore...
- 4 AREA SOCIALE E SANITARIA**  
 Operatore sanitario, Assistente familiare e per l'infanzia; Addetto ai servizi domiciliari e tutelari...

SEDI FORMATIVE: **ifold** CAGLIARI-ORISTANO-CARBONIA-VILLACIDRO



## SERVIZI OFFERTI

- Upskilling: interventi formativi per adeguare le competenze al mercato del lavoro
- Reskilling: corsi professionalizzanti con parte pratica
- Reinserimento lavorativo
- Orientamento
- Autoimprenditorialità
- Tirocini retribuiti
- Formazione
- Supporto all'autoimpiego

**ifold**

NEI CORSI DI FORMAZIONE  
 INDENNITÀ DI FREQUENZA DI 3,5 € L'ORA  
 NEI TIROCINI FORMATIVI DI TRE MESI,  
 INDENNITÀ DI FREQUENZA FINO A 500 € AL MESE.